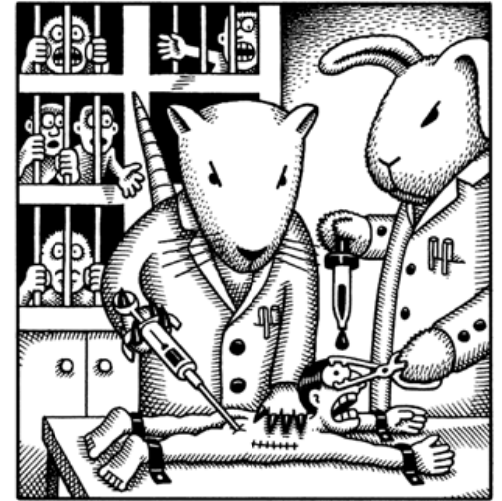


آزمایش روی حیوانات

وقتی از آزمایش روی حیوانات صحبت می‌کنیم، از صنعتی صحبت می‌شود که درآمد سالانه آن در بسیاری از کشورها به میلیاردها دلار می‌رسد و توسط لابی‌های قدرتمندی حمایت می‌شود که شاید آخرین دغدغه فکریشان «خدمت به بشریت» باشد. وقتی از آزمایش روی حیوانات صحبت می‌کنیم، از دروغ بزرگی صحبت می‌کنیم که چندین قرن است گوش مردم را چنان پر کرده است که بسیاری گمان می‌کنند اگر روی حیوانات آزمایش نشود علم پزشکی از حرکت باز خواهد ایستاد. دروغی که سال‌های سال بدترین جنایات را با نام «علم» توجیه‌پذیر جلوه داده است. در حالی که روش‌های زیادی برای جایگزین کردن آزمایش روی حیوانات وجود دارد.



چگونه می‌توان به حیوانات آزمایشگاهی کمک کرد؟

- ۱- در وهله اول می‌توانیم محصولات شرکت‌های آرایشی، بهداشتی و شیمیایی را که هنوز برای تست مواد اولیه و محصولات خود از آزمایش روی حیوانات استفاده می‌کنند خریداری نکنیم.
- ۲- اگر دانشجوی پزشکی یا داروسازی هستید در مقابل آزمایش روی حیوانات اعتراض کنید.
- ۳- اگر در رشته‌های پزشکی یا داروسازی فعال هستید، در تحقیق برای یافتن روش‌های تحقیقاتی جایگزین فعال شوید.

تأثیر گیاهخواری بر کمبود آب

برای تهیه یک کیلو گوشت گاو ۲۰ هزار تا ۴۰ هزار لیتر آب مصرف می‌شود. دانشمندان برآورد کرده‌اند که با صرف نظر از ۴۵۴ گرم گوشت، یا چهار عدد همبرگر، همان مقدار آب صرفه جویی می‌شود که ما به مدت شش ماه استحمام نکنیم. به گفته موسسه بین المللی آب استکهلم ۷۰ درصد از کل آب‌ها صرف تولید غذا برای دامها می‌شود. برای یک وعده گوشت گاو به بیش از ۴۵۴۳ و برای یک وعده جوجه به ۱۲۵۰ لیتر آب نیاز است در حالی که برای تهیه یک وعده غذا گیاهی (وگن) ۳۷۱ لیتر آب نیاز است.

تأثیر گیاهخواری بر فقر و گرسنگی

بر طبق گزارش فائو در سال ۲۰۰۹ یک میلیارد انسان دسترسی کافی به غذا ندارد. این در حالی است که انسان برای تولید گوشت، مقدار زیادی از گیاهان را به مصرف غذای دام می‌رسانند و این غذا صرف رشد و حرکت و... دامها می‌شود. نیمی از گندم جهان برای تغذیه دامها استفاده می‌شود و مقدار بسیار زیادی از این محصولات گیاهی برای انرژی تولید گوشت از بین می‌روند. به عنوان نمونه برای تولید یک پوند گوشت به ۱۶ پوند غلات نیاز است. جالب است بدانید در صورتی که همه انسانها رژیم غذایی گیاهی را در پیش بگیرند تولید غذای بشر دو برابر خواهد شد.

تأثیر گیاهخواری بر محیط زیست

در سال ۲۰۰۶ گزارشی با عنوان سایه بلند احشام توسط فائو به طور گسترده پخش گردید. این گزارش تخمین زد که پرورش دامها (گاو، بوفالو، گوسفند، بز، خوک، و ماکیان) جهت استفاده بشر، عامل ایجاد ۱۸٪ از آلاینده‌ها و گازهای گلخانه‌ای است، اما بر اساس تحقیقی که در سال ۲۰۰۹ توسط مؤسسه «ورلد واچ» انتشار یافت مشخص شد که حداقل ۵۱٪ از گازهای گلخانه‌ای به طور غیرمستقیم توسط دامداری‌ها تولید می‌شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایتهای زیر مراجعه کنید:

www.veganforum.ir

www.vegan.ir



وگنیسم

یا

گیاهخواری کامل چیست؟

وگنیسم

Veganism یک روش تغذیه و زندگی است که هدف آن پایان دادن به استعمار حیوانات توسط انسانها و حذف هر نوع محصول حیوانی چه در غذا و چه در مواد مصرفی مانند چرم، ابریشم و... است. مهمترین دلیل انتخاب زندگی وگن توسط افراد مسائل اخلاقی یا رعایت حقوق حیوانات، حفاظت از محیط زیست، حفظ سلامتی یا مسائل معنوی است. بسیاری از گیاهخواران کامل با پرورش صنعتی، آزمایش، خرید و فروش حیوانات و قیمت‌گذاری روی آنها مخالف هستند. روش تغذیه وگن زیر مجموعه‌ای از گیاهخواری است.

تاریخچه وگنیسم

کلمه وگن (Vegan) اولین بار در سال ۱۹۴۴ توسط «دونالد واتسون» ابداع شد. این کلمه از سه حرف اول و دو حرف آخر کلمه Vegetarian (گیاهخواری) تشکیل شده است. از سال ۱۹۹۴، اول نوامبر روز جهانی وگن‌ها نامگذاری شد و همه ساله در این روز گیاهخواران به تبلیغ و ترویج گیاهخواری می‌پردازند.

گیاهخواران کامل چه کسانی هستند؟

وگنها یا گیاهخواران کامل کسانی هستند که از هیچ نوع محصول حیوانی مانند گوشت(قرمز، سفیدو...)، شیر، لبنیات، تخم مرغ، عسل، چرم، ابریشم و محصولات آن که بر روی حیوانات آزمایش شده‌اند و هر محصولی که برای تولید آن حیوانات مورد آزار انسانها قرار گرفته باشند استفاده نمیکنند.

آیا رژیم کاملاً گیاهی سالم است؟

بر طبق گزارش انجمن تغذیه آمریکا (ADA) در جولای ۲۰۰۹ می‌توان با یک رژیم صحیح وگن در تمامی دوران زندگی سالم بود و از آن در پیشگیری و درمان بیماری‌های خاص کمک جست.

آیا رژیم گیاهخواری در سلامتی تاثیرگذار است؟

به گفته انجمن قلب آمریکا (AHA) کسانی که از تغذیه گیاهی استفاده می‌کنند کم‌تر در معرض چاقی مفرط، بیماری‌های قلبی، انسداد شرایین، سکتة های قلبی و مغزی، فشار خون بالا، نقرس و برخی سرطانها قرار دارند و بر طبق تحقیق دانشگاه آکسفورد که به مدت ۱۲ سال بر روی ۶۱۱۵ نفر در انگلیس انجام شد مشخص شد میزان ابتلا به انواع سرطان ها ۴۰درصد و بروز مرگ و میر به دلایل بیماریهای مختلف ۲۰درصد در افراد گیاهخوار کمتر از دیگر افراد بوده است.

حقوق حیوانات:

کسانی که عقیده دارند ایجاد درد و رنج برای حیوانات نادرست است و حیوانات نباید خورده شوند، در باغ وحش‌ها اسیر و زندانی باشند، در تحقیقات دردناک، یا هر نوع تحقیقات دیگری از آنها استفاده شود، طرفداران حقوق حیوانات نامیده می‌شوند. آنها معتقدند که حیوانات دارای حقوق قانونی و اخلاقی معینی هستند که شامل حق سلامتی و رفاه آنها نیز می‌گردد. بدیهی است که تولید هر نوع محصول حیوانی نیازمند بهره‌کشی، آزار و استعمار حیوانات است و طرفداران واقعی حقوق حیوانات در تلاش هستند تا به این آزار حیوانات توسط انسانها پایان .

محصولات حیوانی

گوشت حیوانات:

طبق آمار سازمان خواروبار و کشاورزی سازمان ملل (فائو) در سال ۲۰۰۳ سالانه ۵۳ میلیارد حیوان به منظور مصرف غذایی کشته میشوند، یعنی ۱۶۸۰ حیوان در ثانیه، این حیوانات هم مانند ما انسانها علاقه‌مند به زندگی هستند که برای لذت ما کشته میشوند.



لبنیات:

یک گاو در حالت طبیعی می‌تواند ۲۰ تا ۲۵ سال عمر کند. گاوهای شیرده در حدود ۵ سالگی به کشتارگاه فرستاده می‌شوند در حالی که زندگی کوتاه آنها در چند چیز خلاصه می‌شود: خوردن، شیر دادن، درد و رنج و ترس، غم از دست دادن پی در پی فرزندان. زندگی یک گاو شیرده در پرورشگاه شروع می‌شود. گوساله‌های ماده قوی که از گاوهای شیرده متولد می‌شوند برای تولید شیر پرورش داده می‌شوند تا جای گاوهای شیردهی را که میزان تولید شیر آنها کم شده است بگیرند. اولین تلقیح مصنوعی در این گاوها بعد از یک سالگی اتفاق می‌افتد. دوران حاملگی ۹ ماه طول می‌کشد و گاو شیرده در حدود دو سالگی اولین فرزند خود را به دنیا می‌آورد. این گاوها بیشتر زندگی خود یعنی حداقل ۷ ماه از سال را در اصطبلهای پرزدحام یا سلولهای انفرادی (معمولاً بتونی) که داخل اصطبلها ساخته شده‌اند می‌گذرانند. در برخی از دامداریها آنها در بهار و تابستان برای چرا به مراتع برده می‌شوند ولی در برخی دیگر گاوهای شیرده حتی از این نعمت هم محروم هستند.

تخم مرغ:

در سیستم تولید تخم مرغ به صورت صنعتی در بیشتر موارد جوجه‌های نر به صورت زنده داخل یک چرخ گوشت بزرگ ریخته شده تا خمیر حاصله با مکملها و غلات ترکیب شده و بعنوان غذای کنسانتره به مرغهای تخم‌گذار خوراندن شود، جوجه های ماده (مرغ تخم‌گذار آینده) توسط دستگاه نوک چین با تیغه‌ای‌داغ و با تحمل درد جانکاه منقارشان کوتاه می‌شود تا با مرغهای دیگر در قفسهای بسیار تنگ به هم سلولیهایی خود آسیب نزنند. مرغهای تخم‌گذار تا پایان عمر محبوس در محدوده ای که فقط چند سانتی متر توان حرکت دارند باقی می‌مانند، بیشتر این موجودات بیگناه از ریزش پرهايشان بدلیل مالیده شدن بلاانقطاع بدن با میله‌های دیوارها و کف قفس رنج می‌برند زمانی که دیگر پری در محل ضایعه باقی نمی‌ماند زخمهای شدید و عفونی پوستی ظاهر می‌شوند. بدلیل نوع قفس محل نگهداری مرغها، ناخنها بیش از اندازه طبیعی رشد کرده و علاوه بر شکستن و عفونتهای حاد، حتی توانایی سرپا ایستادن از آنها گرفته میشود و سپس زمانی که دیگر مرغ امکان تخم گذاری ندارد مرغ را به گشتارگاه میفرستند.

خز و پوست:

سالانه بالغ بر ۴۰ میلیون حیوان شامل: چینچيلا، روباه، مینک، سمور، سگ آبی، خرگوش، راکون داگ و ... در مزارع پوست و خز پرورش می‌یابند تا پوستشان کنده شود. برای سود بیشتر و بازده اقتصادی بالاتر، این باصطلاح مزارع شامل ردیفهایی از قفسهای سیمی کوچک، انباشته شده بر روی هم بدون حفاظ و در هوای آزاد می‌باشد. حیوانات تمام زندگی خود را بشدت محدود به قفسهایشان با ظرفهای زنگ زده کثیف غذا و پشته‌های انباشته شده فضولات خود، سپری می‌کنند. حیوانات از کوچکترین رفتار طبیعی خود محرومند، از جمله کندن زمین و حفر تونل و... آنها از فشارها و استرسهای روانی شدید رنج می‌برند: راه رفتن بی‌وقفه و همیشگی، خود آزاری و کندن اندامهای خود، نوزادکشی و... حیوانات مزارع پوست معمولاً برای رنگهای ویژه، وادار به جفتگیری با همخون خود میشوند که موجب نقائص ژنتیکی مختلف می‌شود.